NATURE

Het basisprincipe van dit zorgtraject wordt vervat in het Noorse woord "friluftsliv", vertaald als leven in de buitenlucht. De term is op korte tijd een manier van leven geworden in enkele Scandinavische landen.

Wij willen met dit traject samen met de leerlingen de natuur intrekken, nieuwe avonturen ontdekken en onze handen uit de mouwen steken. Dit zorgtraject steunt op ideeën vanuit meerdere disciplines:

Shinrin-yoku

Vertaald als 'bosbaden', betekent dat je de bosatmosfeer in je opneemt tijdens een ontspannen wandeling. Onderzoekers hebben studies uitgevoerd naar de gezondheidsvoordelen van het bosbaden. Er werd aangetoond dat dit een kalmerend effect heeft op het zenuwstelsel en het immuunsysteem versterkt. Bovendien vermindert de concentratie van het stresshormoon cortisol.

Forest School

Forest school is een model voor buitenonderwijs waarin studenten natuurlijke ruimtes bezoeken om persoonlijke, sociale en technische vaardigheden te leren. Onze leerlingen worden door middel van diverse opdrachten, gelinkt aan het leerplan, uitgedaagd om via sociale interacties tot een gezamenlijk einddoel te komen. Door deze manier van ervaringsgericht leren krijgen de leerlingen onder andere een boost van hun zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen en creativiteit.

Risky play

Risky play of risicorijk spelen betekent dat we bepaalde activiteiten gaan doen waar we berekende risico's niet uit de weg gaan. Door de risico's te aanvaarden leren de leerlingen hiermee omgaan. Op die manier worden de leerlingen zich bewust van de mogelijkheden en beperkingen van zijn of haar lichaam. Ze leren grenzen kennen en verleggen, risico's inschatten, onderuit te gaan, weer op te staan en opnieuw te proberen. Risky play verhoogt de zelfredzaamheid en geeft een boost aan het zelfvertrouwen.

Wekelijks 2 lesuren
In de omgeving van Gent
Kostprijs: 10 euro

Campus Impuls OV4 Type 9
Wolfputstraat 42
9041 OOSTAKKE R
tel 09 251 23 05
site www.campusimpuls.be