Keuzemodules 2e & 3e graad arbeidsmarkt

GO! SCHOOL VOOR BUITENGEWOON

SECUNDAIR ONDERWIJS OPLEIDINGSVORM 4 TYPE 9

Campus Impuls

KLIMMEN

Omschrijving

Tijdens de module ‘klimmen’ ga je in de klimzaal aan de slag met indoor klimmen. Je bouwt kennis en vaardigheden over het klimmen en je bouwt op richting een klimvaardigheidsbewijs. Een klimvaardigheidsbewijs, kortweg KVB, is het bewijs dat je een van de stappen in de opleiding tot zelfstandig klimmer succesvol hebt afgewerkt.

Doel?

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- ☐ Start je met klimmen, dan ge je voor een “klimvaardigheidsbewijs 1”.
- ☐ Is het je 2e jaar klimmen, dan zal je opbouwen naar het “klimvaardigheidsbewijs 2”.

FITNESS

Omschrijving

Wil jij meer te weten komen over de verschillende vormen van krachttraining en cardio? Dan is deze module zeker iets voor jou. In deze module ga je jouw eigen sportprestaties verbeteren doormiddel van een schema op jouw maat, die je zelf leert op te stellen. Je zal ook andere sporters leren begeleiden bij hun training.

Tot slot zal ook voeding aan bod komen in deze module, want door sport en voeding te combineren is het veel makkelijker jouw doelstellingen te bereiken.

Doel?

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- ☐ Een trainingsschema kan opstellen.
- ☐ Een training kan begeleiden.
- ☐ Eigen vooropgestelde realistische fitnessdoelen bereiken.

KOKEN

Omschrijving

In deze module leren jullie (gezonde) maaltijden klaarmaken, maken jullie kennis met verschillende culturen en eetgewoonten, vegetarisme, veganisme enz.

Heb je een passie voor (gezonde) voeding? Dan is deze module iets voor jou!

Doel?

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- ☐ Een recept kan volgen en uitvoeren.
- ☐ Een hoeveelheid correct kan afwegen en hiervoor het correcte materiaal kan gebruiken.
- ☐ De basismaterialen uit de keuken kan hanteren.
- ☐ Op een veilige manier groenten en fruit kan snijden.
- ☐ Op een correcte manier hun handen kunnen wassen.

FINANCIEN

Omschrijving

In de module Financiën werken leerlingen dit jaar rond een concreet praktijkproject: de organisatie van een fietsherstelatelier. Het fietsherstelatelier wordt uitgebaat door leerlingen in een andere module. Ze ontdekken stap voor stap hoe de financiële en administratieve kant van zo'n activiteit werkt.

Praktische financiële en administratieve vaardigheden: Leerlingen nemen zelf verschillende taken op zich die horen bij het runnen van een atelier. Ze leren hoe ze een eenvoudige boekhouding bijhouden, inkomsten en uitgaven registreren, aankopen plannen en voorraad beheren. Daarnaast maken ze kennis met documenten zoals facturen en offertes.

Inzicht in kosten en opbrengsten: Ze onderzoeken welke kosten er komen kijken bij fietsherstellingen (materiaal, onderdelen, werkuren, ...) en hoe je een eerlijke prijs bepaalt. Begrippen zoals winst, verlies en break-even komen op een toegankelijke manier aan bod.

Ondernemend en creatief denken: Leerlingen denken na over hoe ze hun fietsherstelatelier kunnen promoten. Ze werken rond reclame en communicatie: hoe bereik je klanten? Wat spreekt mensen aan? Ze ervaren zo hoe marketing en financiële keuzes samenhangen.

Actua en financiële geletterdheid: Waar mogelijk leggen we linken met de actualiteit, zoals duurzaamheid en herstelcultuur. Leerlingen leren kritisch nadenken over consumptie en hergebruik, en ontdekken hoe economische keuzes een impact hebben op hun omgeving.

Voorbereiding op zelfstandigheid: Door te werken met realistische situaties bereiden leerlingen zich voor op toekomstige uitdagingen. Ze oefenen vaardigheden die later van pas komen, zoals plannen, samenwerken, verantwoordelijk omgaan met geld en eenvoudige administratieve taken uitvoeren.

FIETSHERSTEL

Omschrijving

Maak kennis met onze eigen fietshersteldienst van onze school. Je werkt onder begeleiding van een leerkracht aan de fietsen van de school. Je leert hoe je een fietsband en remblokjes kan vervangen, hoe je een fiets in het algemeen kan onderhouden etc. Je zorgt ervoor dat elke fiets tip top in orde staat zodat de leerlingen zich veilig kunnen verplaatsen met de fiets.

Doel?

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- ☐ Een fiets kan onderhouden
- ☐ Een fietsband kan vervangen
- ☐ Remblokjes kan vervangen

ARTS

Omschrijving

Laat je creativiteit de vrije loop in deze kunstzinnige module! Je duikt in de wereld van bizarre kunstenaars, mysterieuze kunstwerken en invloedrijke stromingen uit de kunstgeschiedenis. Ondertussen ga je zelf aan de slag door te experimenteren, ontdekken en creëren. Je leert verschillende technieken en ontwikkelt stap voor stap jouw eigen, artistieke stijl.

Kom en ontdek de kunstenaar in jezelf in module ARTS.

Doel?

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- ☐ Kunststromingen, kunstwerken, kunstenaars en cultuuruitingen interpreteren en refereren in een eigen creatief ontwerp.
- ☐ Verschillende media gebruiken aan de hand van aangepaste technieken: acrylverf, waterverf, gouache, pastel, stiften, kleurpotloden, houtskool, pen en inkt etc.
- ☐ Kunstwerken creëren die aansluiten bij een bepaald thema (feesten, seizoenen, culturele evenementen, schoolactiviteiten).
- ☐ Beschikken over een portfolio, waarmee je als aspirerende kunstenaar kan tonen wat je allemaal kan.

VOETBAL

Omschrijving

Heb je zin om kennis te maken met zowel minivoetval, zaalvoetbal als veldvoetbal? Dan is deze module zeker en vast iets voor jou! Je krijgt trainingen gericht op techniek en tactiek. In het tweede trimester nemen we deel aan competities of organiseren we zelf een tornooi.

Doel?

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- ☐ Nieuwe technieken en tactieken kent en kan toepassen
- ☐ Een tornooi kan organiseren
- ☐ Deelneemt aan een schooltornooi

BOKSTRAINING

Omschrijving

Boksen is een gevechtssport waarbij uithouding, kracht en techniek centraal staan. Tijdens deze module zullen we aan deze drie onderdelen werken: de technische basis wordt aangeleerd, er wordt aan het uithoudingsvermogen gewerkt en we gaan trainen met gewichten om jullie kracht te verhogen. Alle oefeningen hebben steeds als doel een betere bokser te worden.

Doel?

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- ☐ De basistechniek van de bokssport onder de knie krijgt
- ☐ Zelfstandig een kwalitatieve warming-up en cooling- down kan leiden
- ☐ Krachtuithoudingsvermogen verbeteren door specifieke trainingen

Kostprijs?

- ☐ 20 euro voor een paar bokshandschoenen

NOG ONBEKEND

Omschrijving

/

Doel?

Op het einde van de module willen we dat elke deelnemer:

- ☐ /